



ZMIANA PERSPEKTYWY

W jaki sposób spojrzeć na daną sprawę, czy problem z innej perspektywy?

W takiej sytuacji, warto sprawdzić poszczególne fakty:

1. Znajdź daną sytuację, gdzie chcesz wprowadzić zmiany.

2. Napisz na kartce cztery podejścia odmiennych ludzi.
 - Marzyciela
 - Osoby, która krytykuje wszystko
 - Człowieka, który ma realne podejście do życia
 - Osoby, która rezygnuje z zasad, by osiągnąć konkretne korzyści

3. Przyjrzyj się każdej z postaci. Sprawdź jak każdy z nich zachowywałby się przy danym problemie, gdyby chciał go rozwiązać.