



WYZNACZANIE CELÓW

W jaki sposób określać swoje cele, by nie pozostały tylko w sferze marzeń?
Znajdź swój konkretny cel, a następnie skorzystaj z pytań, które znajdują się poniżej.

1. Co konkretnego chcesz osiągnąć?

2. Kiedy, chcesz to zrobić?

3. Kto pomoże Ci w realizacji tego celu?

4. Jakie etapy działania wyznaczysz?

5. W jaki sposób sprawdzisz,
czy udało Ci się zrealizować dany cel?