

## Checklista

### dla osób, które robią porządek w życiu i przestrzeni

1. Przygotuj pudełka, worki i inne pojemniki, na rzeczy których NIE POTRZEBUJESZ. Możesz je kupić w supermarkecie, albo poszukać w domu.
2. Jeżeli nie używasz czegoś przez rok, raczej nie będziesz tego używał. Spakuj do pudełka i wynieść, sprzedaj lub oddaj.
3. Zrób porządek na komputerze. Zabezpiecz swoje materiały, a te których nie potrzebujesz usuń, lub je posegreguj. Tak byś miał do nich łatwy dostęp.
4. Sprawdź co jest Ci potrzebne w ciągu dnia a co nie. Aktywności, rozmowy, wyjazdy. Przeanalizuj wszystko i dowiedz się, co sprawia, że rośniesz, a co ciągnie Cię w dół.



Paweł Zieliński